

La ASD Polisportiva Montereale, con la collaborazione del Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, i Giudici GGG di Pordenone ed il Comune di Montereale Valcellina

Organizza

LA GARA DI CORSA IN MONTAGNA manifestazione open

**VAL DE LA ROJA IN MONTEREALE VALCELLINA
IL GIORNO 28 LUGLIO 2024**

GARA VALIDA QUALE CAPMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA IN MONTAGNA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

GARA VALIDA PER IL PUNTEGGIO PREMIO ATLETA DELL'ANNO 2024 ORGANIZZATO DAL COMITATO PROVINCIALE FIDAL

REGOLAMENTO

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione alla società organizzatrice.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dei tesserati FIDAL dovranno essere effettuate esclusivamente **tramite sistema ON-LINE** www.fidal.it a cura della società di appartenenza entro le ore 21.00 del giorno giovedì 25 luglio 2024..

I possessori di Runcard dovranno inviare l'iscrizione tramite mail pvalmin@gmail.com con fotocopia della Runcard insieme a copia del Certificato Medico di Idoneità alla Attività Sportiva Agonistica in corso di validità, entro la data di chiusura iscrizioni sopra indicato.

La quota d'iscrizione è di € 10,00 con pacco gara per atleta che dovrà essere versato dal rappresentante di ogni Società al ritiro dei pettorali che avverrà domenica mattina prima della gara.

Pagamenti individuali sono accettati solo per atleti singoli e possessori di Runcard.

PROGRAMMA

Ore 8.00 Ritrovo Giuria e concorrenti in località Val de la Roja
Ore 9.30 Partenza categorie femminili, JM e master maschili da MM 55 in su (mt 6,400)
Ore 10.00 Partenza categorie maschili SM e master fino MM%= (mt 8.300)
Ore 12.00 Premiazioni

PREMIAZIONI SOCIETA'

Riservato alle Società della Provincia di Pordenone

Prime tre Società Femminili.

Prime tre Società Maschili.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Prime 3 delle categorie femminili

Primi 3 delle categorie JM e da M60 in su

Primi 5 delle categorie SM – M35 – M40 – M45- M50 – M55

INFORMAZIONI

Paolo 3776653017

Giacomo 3331848345

Per quanto non indicato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme FIDAL e G.G.G. per le corse in Montagna ed alle norme anti Covid in vigore alla data della manifestazione.

La manifestazione si svolgerà nell'ambito della "Fiesta de la Mont" organizzata dal gruppo "Che del Talpa"
L'area sarà fornita di strutture ricreative nel rispetto delle normative anti covid vigenti alla data della manifestazione.